



C'EST  
LA SAISON  
DE LA GRIPPE.  
VACCINEZ-VOUS.



Si vous avez  
65 ANS ET PLUS



Si vous êtes atteint  
d'une MALADIE  
CHRONIQUE



Si vous êtes  
ENCEINTE

La grippe peut entraîner  
des complications graves pouvant  
nécessiter une hospitalisation.

NE LAISSONS PAS LA GRIPPE  
NOUS GÂCHER L'HIVER.

# 5 BONNES RAISONS DE VOUS FAIRE VACCINER CONTRE LA GRIPPE

---

Chaque année, nous sommes plus de 3 millions de personnes à être victimes de la grippe. Le virus se transmet très facilement en toussant, en éternuant, en parlant ou au contact de mains ou d'objets contaminés par une personne malade. La grippe, ce n'est pas seulement avoir une forte fièvre : elle peut provoquer des complications graves comme une pneumonie ou aggraver une maladie chronique existante.

## La vaccination est le premier geste pour vous protéger de la grippe.



Le vaccin aide à se protéger et permet ainsi d'éviter de longues journées au lit.



Il réduit les risques de complications graves et d'hospitalisation.



Il aide à protéger les autres en limitant le risque de transmission.



Il est sans danger, ses effets indésirables sont sans gravité : petite fièvre, douleur au point d'injection.



Il ne peut pas donner la grippe. Les virus contenus dans le vaccin ne sont pas vivants.

## D'autres gestes simples peuvent augmenter votre protection en limitant la transmission du virus :

se laver les mains régulièrement, avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique, se couvrir la bouche en cas de toux ou d'éternuement, utiliser un mouchoir en papier à usage unique, etc.

---

## PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN.