

*Je choisis*



les médicaments  
génériques



le vaccin contre  
la grippe



le dossier  
médical partagé

**TOUS ENGAGÉS, TOUS ACTEURS  
DU SYSTÈME DE SANTÉ**

**on-peut-faire-mieux.com**

Une initiative de l'Assurance Maladie et de la Mutualité sociale agricole  
du Grand Est pour sensibiliser à la préservation de notre système de santé.



# L'ASSURANCE MALADIE : ELLE PREND SOIN DE NOUS, PRENONS SOIN D'ELLE !

Unique au monde, l'Assurance Maladie est un système solidaire, qui protège chacun d'entre nous depuis 70 ans et auquel tout le monde est très attaché. Elle est présente au quotidien, quelles que soient notre situation et nos ressources, et permet d'**accéder aux soins avec un reste à charge pour l'assuré parmi les plus faibles au monde.**

L'Assurance Maladie est cependant fragile, parce que les dépenses augmentent plus vite que les recettes :

- la durée de vie s'allonge,
- certaines maladies comme le cancer ou le diabète sont plus fréquentes,
- de nouvelles techniques performantes, mais coûteuses, se développent.

*Pour la protéger,  
continuons à nous engager !*



✓ *Je visite le site*

**on-peut-faire-mieux.com**

✓ *Je m'abonne au webzine santé*

Je découvre des conseils pour mieux me soigner tout en contribuant à préserver le système de santé.

✓ *Je partage mes bonnes idées*

Sur le site, je découvre de nouveaux réflexes à adopter et je partage les miens !

✓ *Je fais passer le message*

Autour de moi et sur les réseaux sociaux :



**FAIRE LE POINT  
SUR LES  
BONNES HABITUDES  
ET ADOPTER  
DE NOUVEAUX  
RÉFLEXES**