



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

**ANGOISSE, STRESS,
VOUS N'ARRIVEZ PLUS
À RELEVER LA TÊTE ?
PARLEZ-EN !**



JUSQU'À 8 SÉANCES AVEC UN (OU UNE) PSYCHOLOGUE

N'hésitez pas à consulter le **service de santé de votre établissement**
ou **votre médecin généraliste**. Vous serez orientés
vers un accompagnement psychologique.



POUR EN SAVOIR PLUS :
monpsy.sante.gouv.fr

ameli.fr